



Week-end VTT à Arbrefontaine du 24 au 26 septembre 2021 !

Bonjour,

Une fois de plus, le club des GeminiBikers organise son week-end dédié comme les années précédentes aux jeunes et aux moins jeunes. Nous irons arpenter les sentiers de la région de Malmedy. Nous logerons au gîte Arbrefontaine-Ecole à Arbrefontainehe. Ce week-end s'étendra du vendredi 24 septembre au soir (départ à 16h45 du parking de la gare de Luttre) au dimanche 26 après-midi.



Le prix du séjour est fixé à **60 € pour les membres du club et 80€ pour les non-membres**. Il comprend l'hébergement, la nourriture (pension complète), les diverses activités (VTT, animations) et l'intendance.

Pour y participer, il vous suffit de remplir le formulaire d'inscription, d'adhérer au règlement du séjour et d'effectuer le paiement **de la somme** sur le compte du club au plus tard le 15/09/2021.



Attention le nombre de place est limité !!!

Tous les membres du club sont les bienvenus (jeunes et adultes) mais également les proches et amis de membres (au tarif plein 80€ comprenant une assurance).

Pour toute question vous pouvez vous adresser aux responsables du club.

Horaire et Adresses

Vendredi 24 septembre 2021

Rendez-vous au local du club à **16h45**,

Départ vers le gîte situé Les Marottes 47 à 4990 Lierneux où notre souper nous attendra.

Dimanche 26 septembre 2021

Rendez-vous à **12h30** pour le barbecue au gîte.

L'inscription sera définitive dès réception du versement complet de 60 € ou 80€ sur le compte bancaire des «Gemini Bikers» : BE85 1030 6436 3006 avec en communication : nom et prénom du participant + **"WE Gemini2021"**

Club VTT les GeminiBikers ASBL - Hall Omnisports de Luttre / Pont-à-Celles - www.lesgeminibikers.be - info@lesgeminibikers.be - BE85 1030 6436 3006 (siège social: rue cardinal Mercier 14A, 6230 Buzet Tel : +32476/820600)

Que faut-il emporter pour le Week-end ?

- Un drap housse pour une personne et une taie d'oreiller
- Un sac de couchage
- Des sous-vêtements, vêtements de ville et chaussures pour 2 jours.
- Une paire de chaussures pour l'intérieur et pour faire du sport.
- 1 Pyjama ; 1 nécessaire de toilette (brosse à dents, savon, déodorant, ...), essuies et gants de toilette
- Carte SIS et/ou carte d'identité
- Des vêtements de vélo adaptés au temps prévu pour **3** sorties (si vous n'en n'avez pas mettez de vieux vêtements ...) : gants, veste imperméable, **casque**, polar ou pull, chaussures de VTT, etc...
- **1 VTT vérifié (freins et pneus en bon état, chaîne huilée, ...)**, des plaquettes ou des patins de frein de rechange, une **chambre à air adaptée à la taille des roues**, 1 clé pour démonter les roues si vous n'avez pas d'attache rapide, des rustines, ...
- Des en-cas (ex. barre de céréale), 1 ou 2 bidons ou 1 sac à eau pour les sorties à vélo
- 1 sac à dos pour rouler à vélos
- 1 sac en plastique (ex. : sac poubelle) pour mettre les vêtements sales
- Mon enthousiasme et ma bonne humeur
- Médicaments si nécessaires (avec toutes les instructions transmises aux responsables par écrit)

Astuce : Inscris ton nom sur les étiquettes de tes équipements (vestes, maillots, t-shirts, shorts ...) afin de les retrouver facilement

A ne pas prendre : jeux électroniques, jeux de piscine, animal de compagnie, les idées noires et la mauvaise humeur.

Au plaisir de partager ce moment ensemble

Le comité GeminiBikers